



**WELL CHILD EXAM - INFANCY: 2-4 WEEKS**  
(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

**МЛАДЕНЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ: 2-4 НЕДЕЛИ**

ДАННЫЕ О РЕБЕНКЕ  
(ЗАПОЛНЯЮТСЯ РОДИТЕЛЕМ)

ИМЯ РЕБЕНКА	КЕМ ДОСТАВЛЕН:	ДАТА РОЖДЕНИЯ
-------------	----------------	---------------

АЛЛЕРГИИ	ПРИНИМАЕМЫЕ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЛЕКАРСТВА	
----------	--	--

ЗАБОЛЕВАНИЯ/НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ/ПРОБЛЕМЫ/БЕСПОКОЙСТВА СО ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПОСЕЩЕНИЯ	СЕГОДНЯ У МЕНЯ ЕСТЬ ВОПРОС О:	
---	-------------------------------	--

ДА НЕТ

ДА НЕТ

Мой ребенок хорошо спит.

Мой ребенок смотрит мне в лицо.

Мой ребенок хорошо ест и сосет.

Если ребенок плачет, его можно успокоить, взяв на руки или начав с ним говорить.

Мой ребенок слышит звуки.

У меня не бывает частых периодов грусти.

WEIGHT KG/OZ. PERCENTILE

HEIGHT CM/IN. PERCENTILE

HEAD CIR. PERCENTILE

Diet \_\_\_\_\_

Elimination \_\_\_\_\_

Sleep \_\_\_\_\_

 Review Immunization Record Newborn Screen: (PKU) Other: \_\_\_\_\_

Health Education: (Check all discussed/handouts given)

 Family Planning     Safety     Sleeping on back Development     Crib Safety     Shaken Baby Syndrome Infant Bond     Feeding/colic     Fever Passive Smoke     No bottle in bed     Child care Appropriate Car Seat     Maternal Depression Other: \_\_\_\_\_Assessment/Plan: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

IMMUNIZATIONS GIVEN

REFERRALS

HEALTH PROVIDER NAME

HEALTH PROVIDER SIGNATURE

HEALTH PROVIDER ADDRESS



SEE DICTATION

DISTRIBUTION: White - Physician    Yellow - Parent/Guardian

**INFANCY: 2-4 WEEKS**

## **Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Infancy (2-4 weeks)**

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

### **Hearing Screen**

Screen infants with these risk factors:

- Family history of childhood hearing impairment.
- History of congenital prenatal infection with herpes, syphilis, rubella, cytomegalovirus, or toxoplasmosis.
- Malformations involving the head or neck (e.g., dysmorphic and syndrome abnormalities, cleft palate, abnormal pinna).
- Birth weight below 1500 grams.
- Bacterial meningitis.
- Hyperbilirubinemia requiring exchange transfusion.
- Severe prenatal asphyxia exchange transfusion.
- Severe prenatal asphyxia (Apgar scores of 0-3, absence of spontaneous respirations for 10 minutes or hypotonia at 2 hours of age).
- Parents concerned about infant's hearing.

### **Developmental Milestones**

Always ask about and follow-up on parent concerns about development or behavior. You may use the following screening list, the Denver II, or other developmental screen.

Yes      No

- Regards face.
- Lifts head while prone.
- Moves extremities equally.
- Mother responds to infant cues.

**Instructions for developmental milestones:** At least 90% of infants should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on any two items or even one of the underlined items, refer the infant for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies (1-800-322-2588) with questions or concerns on childhood development.**



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР РЕБЕНКА – МЛАДЕНЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ: 2-4 НЕДЕЛИ  
WELL CHILD EXAM - INFANCY: 2-4 WEEKS  
(Соответствует нормам EPSDT)

ДАТА

МЛАДЕНЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ: 2-4 НЕДЕЛИ

ДАННЫЕ О РЕБЕНКЕ  
(ЗАПОЛНЯЮТСЯ РОДИТЕЛЕМ)

ИМЯ РЕБЕНКА	КЕМ ДОСТАВЛЕН:	ДАТА РОЖДЕНИЯ
АЛЛЕРГИИ		ПРИНИМАЕМЫЕ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЛЕКАРСТВА
ЗАБОЛЕВАНИЯ/НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ/ПРОБЛЕМЫ/БЕСПОКОЙСТВА СО ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПОСЕЩЕНИЯ		СЕГОДНЯ У МЕНЯ ЕСТЬ ВОПРОС О:
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	
Мой ребенок хорошо спит.		Мой ребенок смотрит мне в лицо.
Мой ребенок хорошо ест и сосет.		Если ребенок плачет, его можно успокоить, взяв на руки или начав с ним говорить.
Мой ребенок слышит звуки.		У меня не бывает частых периодов грусти.
ВЕС, КГ/ЦЕНЦИЙ (ПРОЦЕНТИЛЫ)	РОСТ, СМ/ДЮЙМОВ (ПРОЦЕНТИЛЬ)	ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ (ПРОЦЕНТИЛЬ)
<input type="checkbox"/> Проверка систем организма <input type="checkbox"/> Проверка семейной истории болезней		Pитание _____
Обследования: Норм. Отклон. Слух <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Зрение <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____		Выделения _____  Сон _____
Развитие: Обведите области, вызывающие у вас опасение Адаптационно-познавательное Язык/общение Грубая моторика Социальное/эмоциональное развитие Тонкая моторика Поведение <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Психическое здоровье <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____		
Физическое состояние: Норм. Отклон. Общий внешний вид <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Грудная клетка <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Кожа <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Легкие <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Голова/родничок <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Сердечно-сосудистая система/пульс <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Глаза/красный рефлекс <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Живот <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Уши <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Половые органы <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Нос <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Позвоночник <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ротовая полость <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Конечности/тазобедренный сустав <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Шея <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Неврологическое состояние <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Опишите обнаруженные аномалии и ваши замечания:      		
СЛЕДУЮЩЕЕ ПОСЕЩЕНИЕ: В ВОЗРАСТЕ 2 МЕСЯЦЕВ		ИМЯ ВРАЧА ИЛИ НАЗВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ПОДПИСЬ ВРАЧА		АДРЕС ВРАЧА ИЛИ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

## Здоровье вашего малыша в возрасте 2 недель

### Важнейшие моменты

**Как развивается ваш малыш в возрасте от 2 недель до 2 месяцев.**

Смотрит вам в лицо, когда вы его держите, следит за вашими движениями.

Реагирует на ваш голос.

Показывает, что слышит звуки, пугаясь, моргая или начиная кричать.

Двигает ручками и ножками, пытается поднять головку, лежа на животике.

Дает вам понять, что ему нужно, начиная шуметь или кричать.

**Играя с ребенком, вы учите его новым вещам.**

### Помощь или подробная информация

**Чтобы найти врача или получить бесплатную или недорогую страховку для ребенка:** Информационно-справочная линия программы «Здоровые мамы – здоровые дети» (Healthy Mothers, Healthy Babies) – 1-800-322-2588 или 1-800-833-6388 (TTY).

**Информация о кормлении грудью, питании и здоровье:** Программа «Женщины, младенцы и дети» (Women, Infants, Children (WIC) Program), звоните по телефону Информационно-справочной линии программы «Здоровые мамы – здоровые дети» (смотрите номера телефонов выше).

**Безопасность детских автомобильных сидений:** Коалиция по защитным удерживающим устройствам (Safety Restraint Coalition): 1-800-BUCK-L-UP или 1-800-833-6388 (TTY).

**Воспитание детей и поддержка:** Семейная справочная служба – 1-800-932-HOPE (4673), организация Family Resources Northwest – 1-888-746-9568, занятия в местных общественных колледжах.

### Советы по сохранению здоровья

Научитесь определять, когда ваш ребенок голоден, чтобы вы могли покормить ребенка, **прежде** чем он начнет кричать. Ребенок может начать шуметь или поворачивать голову к вашему телу, когда вы держите его на руках.

Грудное молоко – наилучшая пища для детей, пока им не исполнится хотя бы год. Продолжайте кормить ребенка грудью как можно дольше.

Если вы кормите ребенка из бутылочки, берите его на руки при кормлении. Ребенку необходимо в время быть рядом с вами.

Прививки защищают вашего ребенка от 12 серьезных заболеваний. Проследите за тем, чтобы прививки ребенку были сделаны вовремя.

**ВСЕГДА** укладывайте ребенка спать на спину, чтобы снизить риск синдрома внезапной детской смерти (SIDS). Кроме того, не используйте мягкое постельное белье, а также убирайте плюшевые игрушки из детской кроватки.

Держите ребенка подальше от людей, простуженных, с кашлем. Следите за тем, чтобы люди, которые берут ребенка на руки или ухаживают за ним, часто мыли руки.

### Советы по воспитанию детей

Подарите ребенку радость своего внимания. Уделяйте достаточно времени тому, чтобы держать его на руках, смотреть ему в глаза, нежно с ним разговаривать. Он видит и слышит вас. Он уже учится!

Ваш ребенок начинает шуметь и кричать, чтобы дать вам понять, чего он хочет. Успокойте его, если он кричит. Держа ребенка на руках, вы ни в коем случае не балуете его.

### Советы, касающиеся безопасности

При каждой поездке на машине используйте детское автомобильное сиденье, усаживая ребенка лицом назад. Пристегивайте его на заднем сиденье, подальше от воздушных подушек безопасности.

**НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ** не трясите ребенка, так как это может привести к крайне тяжелым повреждениям головного мозга. Убедитесь в том, что все, кто ухаживает за ребенком, знают об этом.